

EDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

Journées Pharmaceutiques Internationales de Paris
07 Décembre 2018



Loriane Gutermann
Pharmacien assistant spécialiste

CONCEPT⁽¹⁾

- **ETP dans la Polyarthrite Rhumatoïde (PR)**
 - Recommandations professionnelles HAS, EULAR, SFR
- **Définition de l' ETP^{1,2}**
 - Vise à **aider les patients** à acquérir ou maintenir les **compétences** dont ils ont besoin pour **gérer** au mieux **leur vie** avec une **maladie chronique**
 - **But** = aider les patients (et leurs aidants) à **comprendre leur maladie et leur traitement**
 - **Collaboration patient-soignants** pour **améliorer l'autonomie** du patient dans sa prise en charge et maintenir et **améliorer leur qualité de vie**
- **Cadre réglementaire³**
 - Autorisation délivrée par l' ARS
 - Formation du personnel
 - Evaluation continue du programme, évaluation quadriennale

¹Rapport de l'OMS-Europe. Therapeutic Patient Education – Continuing education programmes for health care providers in the field of chronic disease. 1996

²Recommandations HAS - Éducation thérapeutique du patient : Définition, finalités et organisation. Juin 2007

³Décret n° 2010-904 et 906 du 2 août 2010 . Relatifs aux compétences requises pour dispenser l'éducation thérapeutique du patient et aux conditions d'autorisation des programmes d'éducation thérapeutique du patient

CONCEPT⁽²⁾

- **Finalités de l'ETP² :**
- **Amélioration de la santé** (clinique, biologique) du patient et **amélioration de sa qualité de vie** et celle de ses proches
- Acquérir des **compétences d'auto-soin** et des **compétences d'adaptation**

- 
- Soulager les symptômes
 - Prendre en compte les résultats d'une auto surveillance
 - Adapter des doses de médicaments
 - Réaliser des gestes techniques et des soins
 - Mettre en œuvre de modifications du mode de vie (diététique, etc...)
 - Prévenir des complications évitables
 - Faire face aux problèmes occasionnés par la maladie
 - Impliquer son entourage dans la gestion de la maladie, du traitement

- 
- Se connaître soi-même, avoir confiance en soi
 - Savoir gérer ses émotions et maîtriser son stress
 - Développer des compétences en matière de communication et de relations interpersonnelles
 - Prendre des décisions et résoudre un problème
 - Se fixer des but à atteindre et faire des choix
 - S'observer, s'évaluer et se renforcer

INTERÊTS DE L'ETP DANS LA PR

•Améliorations pour le patient^{4, 5, 6}

- Des connaissances sur la maladie, traitements
- Des comportements de santé
- De son adhésion au traitement, au suivi médical
- Amélioration de l' état de santé
- Amélioration de sa qualité de vie

++

++

+

+ -

+ -

•Pour la société⁷

- Maîtrise des dépenses de santé
- Diminution des rechutes
- Diminutions d' apparition de complications

+

⁴Anne-Christine Rat. Efficacité de l'éducation thérapeutique du patient dans les rhumatismes inflammatoires : quelles preuves ?. Revue du rhumatisme monographie. 2013

⁵Riemsma RP, et al. Patient education for adults with rheumatoid arthritis (Review). Cochrane Database of Systematic Reviews. 2003

⁶Anne-Christine Rat, et al. Facteurs associés à la connaissance générale et à celle des éléments de sécurité des patients sous biothérapie pour un rhumatisme inflammatoire : étude de 677 patients. Revue du rhumatisme. 2016

⁷Brady TJ. Cost implications of self-management education intervention programs in arthritis. Best Pract Res Clin Rheumatol. 2012

ETP A L'HÔPITAL COCHIN

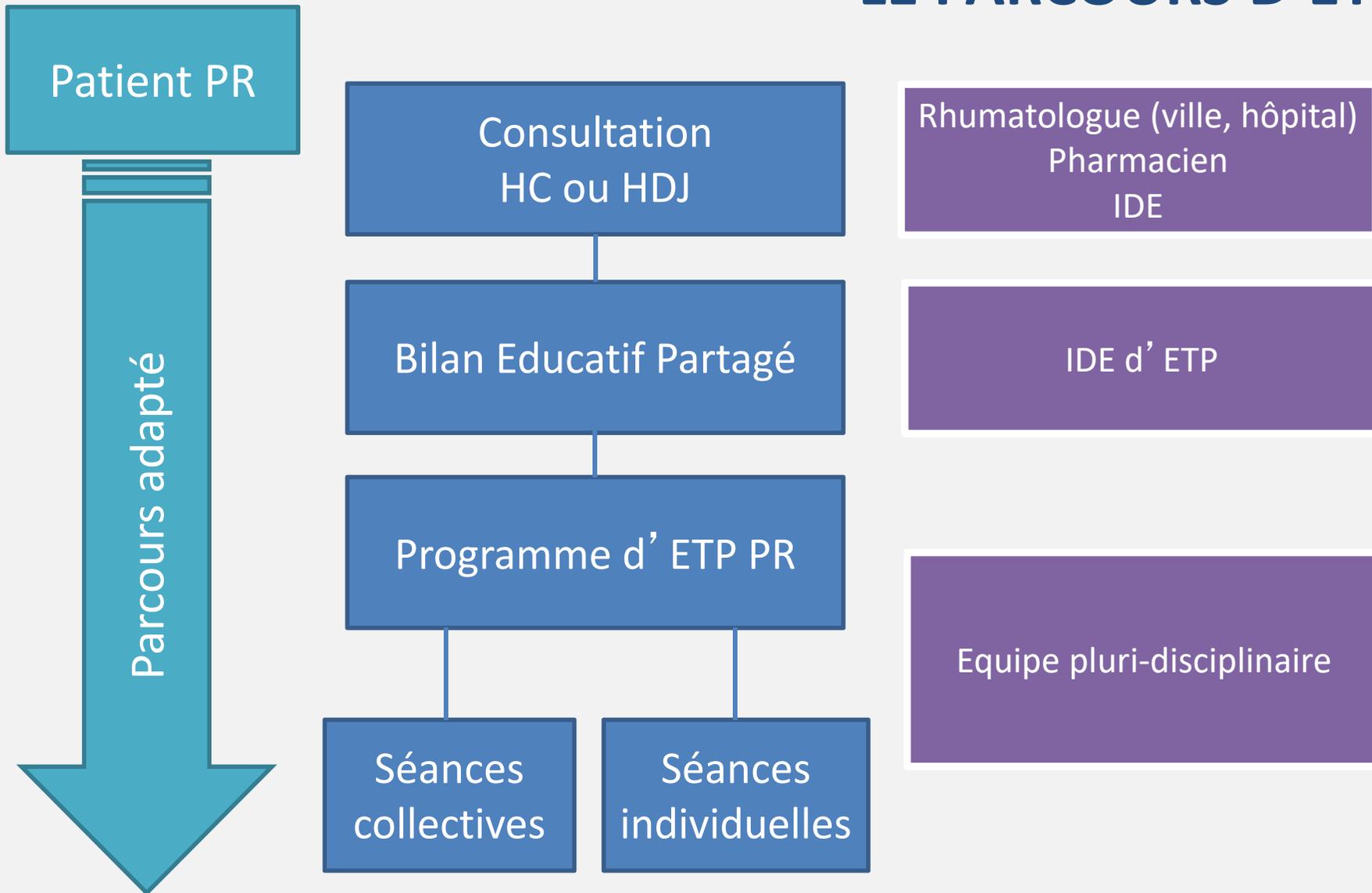
- **Une équipe pluri-disciplinaire**

- Rhumatologue
- IDE
- Aides soignantes
- Pharmacien
- Kinésithérapeute
- Diététicienne
- Ergothérapeute
- Sophrologue
- Psychologue
- Assistante sociale
- Patient expert
- Association de patient

- **Démarche collaborative centrée sur le patient**

- Prise de décision partagée
- Respect des préférences

LE PARCOURS D'ETP



EN PRATIQUE

• Séances collectives

- Se déroulent sur 2 journées
- 3 à 8 patients par sessions (+/- aidants)

	Thème des séances	Intervenants	Outils
J1	Pathologie Traitements Diététique Médecines complémentaires	Rhumatologue Pharmacien IDE Diététicienne	- Table Ronde - Méta-plan - Atelier « tri des boîtes » - Mise en situations
J2	Bien être, relaxation Gestion de la douleur Gestion de la fatigue Environnement social, professionnel, ... Synthèse	Rhumatologue Patient expert Association de patient Ergothérapeute Sophrologue +/- assistante sociale +/- psychologue	- Table Ronde, - Atelier relaxation, sophrologie, ergothérapie - Jeu de l' éventail thérapeutique

ATELIER TRAITEMENT

- Atelier **participatif**
- Table ronde : définition de chaque catégorie de traitements
- Ensemble de boites de traitements vides à trier en fonction du type de traitement
- Echanges concernant :
 - les traitements de chaque patient,
 - les effets indésirables, les précautions particulières, les interactions,...
- Mises en situations (chirurgie, voyage, vaccination)
- Echanges sur les préoccupations diverses



L'EVENTAIL THERAPEUTIQUE

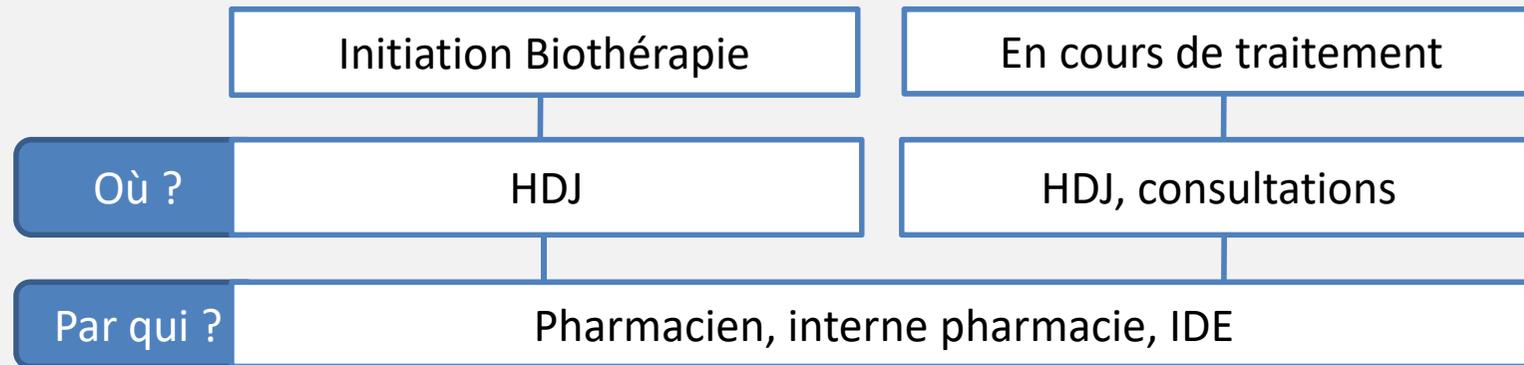


- **Jeu éducatif** sous forme de quiz
- 10 questions par thème
- Format d'éventail (flexibilité)
- Synthèse des journées ETP RIC



AUTRES ACTIONS D'EDUCATION

•Entretiens éducatifs Biothérapie



Points abordés

- Ressenti du patient par rapport au traitement
- Éléments déjà abordés avec le rhumatologue +/- IDE
- Principales préoccupations du patient vis-à-vis du traitement
- Informations apportées en fonction des besoins exprimés par le patient, des éléments déjà connus et des points à approfondir
- Démonstration de l'utilisation du stylo/seringue (formes SC)
- Remise de livret récapitulatif, documents relatifs à l'injection, au voyage, carte de signalement patient, trousse isotherme de transport,...
- Synthèse et proposition programme d'ETP



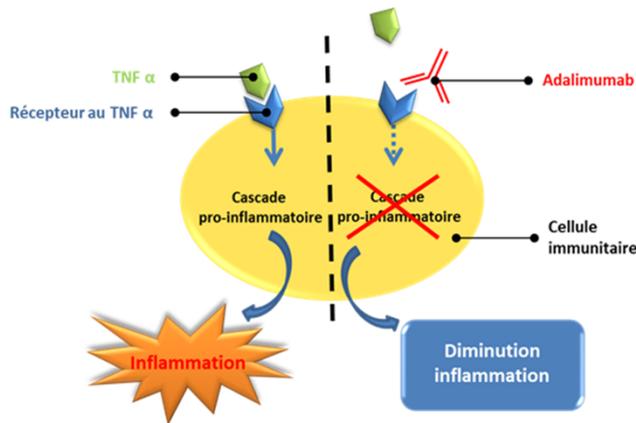
Conseils aux patients

Adalimumab (Humira®) Anti-TNF α



CERC
Centre d'éducation
Thérapeutique de
Cochin

Mode d'action



Présentation



Solution injectable voie sous cutanée
Stylos ou seringues pré-remplis (x2)

A conserver au réfrigérateur **entre 2-8°C** dans l'emballage
Ne pas congeler.
(Stable 14 jours à température <25°C)
Ne pas laisser à la portée des enfants

1 injection de 40mg toutes les deux semaines
ou autre posologie selon la prescription

Prescription initiale hospitalière annuelle.
Prescription réservée aux spécialistes en **rhumatologie, gastroentérologie, chirurgie digestive, dermatologie, pédiatrie** ou en **médecine interne.**
Délivrance en pharmacie de ville sur une **ordonnance dite d'exception.**



Effets bénéfiques de ce médicament

Traitement de fond

- Réduit l'évolutivité de votre rhumatisme inflammatoire
- Ralentit la progression des lésions ostéo-articulaires



Comment prendre ce médicament ?

- ✓ Adalimumab peut être administré par une infirmière à domicile ou par vous-même (après une formation).
- ✓ **Sortez** le produit du réfrigérateur **15 à 30 min** avant l'injection (**sans retirer le protège-aiguille si seringue**). La solution doit être **limpide, incolore à jaune pâle et sans particule visible.**
- ✓ **Lavez-vous les mains** et **désinfectez** le site d'injection comme vous l'avez appris.
- ✓ **Alternez** les sites d'injection (abdomen, cuisses) et **décalez** les points d'injection de 3 cm.
- ✓ **Ne jetez pas** la seringue usagée à la **poubelle**
→ mais dans un **container adapté.**



<http://nous-collectons.dastri.fr>



Que faire lors de la survenue d'effets indésirables ?

Symptômes	Que dois-je faire ?
Réactions au site d'injection : Urticaire, rougeur cutanée, démangeaison ou douleur au site d'injection	Ces effets indésirables sont fréquents, mais disparaissent généralement après quelques jours S'ils persistent, parlez-en à votre médecin et/ou pharmacien.
Réactions allergiques graves : Gonflement du visage, gêne respiratoire, prurit et œdème de Quincke	Arrêtez immédiatement le traitement. Contactez le SAMU et/ou allez aux urgences.
Signes d'infection : Fièvre, toux, brûlures urinaires, sinusite, angine, ...	Arrêtez le traitement et consultez votre médecin généraliste.



S'organiser et se surveiller

Chirurgie et soins dentaires

Avertissez les professionnels de santé (anesthésistes et chirurgiens) de votre traitement; un arrêt doit être envisagé selon l'acte chirurgical.

Dans le cas d'une extraction dentaire : prenez conseil auprès de votre rhumatologue (arrêt à prévoir); une antibiothérapie préventive peut être instaurée.

Les injections pourront être reprises après cicatrisation.

Vaccination

Les vaccins contre la grippe (tous les ans), le tétanos (tous les 10 ans) et le pneumocoque (tous les 5 ans) sont recommandés.

Les vaccins vivants sont contre-indiqués :
Fièvre jaune, BCG, ROR, varicelle, poliomyélite orale

Signes d'infection

En cas d'apparition de fièvre ou autres signes d'infection, annulez votre injection et consultez votre médecin généraliste dès que possible.

Hygiène de vie

Lavez-vous les mains régulièrement.

Soyez vigilant face au risque infectieux: notamment lors de la désinfection des plaies ou de contacts avec des personnes malades (grippés, enrhumés,...).

Grossesse

Femme en âge de procréer → contraception efficace.
Tout projet de grossesse devra être planifié avec votre rhumatologue.

Suivi



Il est impératif d'être suivi régulièrement par votre médecin généraliste/rhumatologue et de réaliser des bilans sanguins réguliers. Informez vos médecins en cas d'anomalies.

Régulièrement : Consultez votre gynécologue/urologue ; dermatologue ; dentiste (tous les ans).
Radio thoracique si besoin.

Voyage



Si votre voyage dure **moins de 15 jours** et qu'une prise est prévue **durant votre séjour**, adaptez les dates des injections en accord avec votre rhumatologue et/ou pharmacien.

Si votre voyage dure **plus de 15 jours**: transportez Adalimumab dans un coffret isotherme (fourni sur demande par le laboratoire, n°vert 0 805 709 710), puis remettez le médicament au frais dès votre arrivée.

Si vous prenez l'avion, munissez-vous de votre ordonnance d'Adalimumab et d'un certificat précisant que vous devez conserver le coffret avec votre traitement en cabine (idéalement en anglais).



Mon traitement est-il efficace ?

L'efficacité du traitement dépend de la prise régulière du médicament. Son action sur la douleur et l'inflammation n'est pas immédiate. La pleine efficacité est retardée.

Vous pouvez sentir une amélioration après 2 à 4 mois de traitement.



J'ai oublié de faire l'injection, que faire ?

- Si oublié <7 jours → faites l'injection, puis reprenez vos injections aux dates prévues
- Si oublié >7 jours → faites l'injection, et décalez la prochaine injection de façon à respecter un intervalle de 14 jours



Communication avec les professionnels de santé

Il est recommandé de garder sur vous **une carte de suivi portant le nom de votre biothérapie (CSP: Carte de Surveillance du Patient)**

→ **A présenter à tous les professionnels de santé** lorsque vous recevez un nouveau traitement.

Références: adapté à partir de :
Résumé Caractéristique du Produit (RCP)
Recommandations de la Société Française de Rhumatologie (SFR)
et du Club Rhumatismes et Inflammations (CRI)

AUTRES ACTIONS D'EDUCATION

•Penser aux « aidants »

- Charges émotionnelles et physiques
- Fatigue chronique
- Augmentation du risque de dépression
- Besoin de connaissances/compétences pour « aider »

•De plus en plus d' actions sont menées

- Journée nationale des aidants
- Café des aidants, ateliers santé, loisirs thérapeutiques,...



PERSPECTIVES

- **Développer de nouveaux entretiens/ateliers**
 - Entretiens ciblés biosimilaires avant la mise sous traitement
 - Entretiens ciblés adhésion thérapeutique
- **Améliorer le lien vers la ville**
 - Travailler en réseau
 - Fluidifier la transmission d'informations
- **Améliorer la visibilité des programmes d'ETP existants**
 - Pour tous les acteurs qui gravitent autour du patient

LIENS UTILES

• Pour trouver les programmes d' ETP PR et RIC

- Section ETP de la SFR

<http://sfr.larhumatologie.fr/sections/educationtherapeutique/edito/index.phtml>

- Annuaire des programmes d' ETP en rhumatologie

<http://www.etp-rhumatologie.org/>

• Associations de patients et aidants



<http://www.polyarthrite-andar.com/>



<http://www.aflar.org/>



<https://www.polyarthrite.org/>



<https://www.aidants.fr/>