

# ***Hypertension Artérielle***

## ***Ce que doit savoir le pharmacien***

**P<sup>r</sup> Xavier Girerd**

*Unité de Prévention des Maladies Cardiovasculaires  
Groupe Hospitalier Universitaire Pitié-Salpêtrière,  
Sorbonne Université Paris, France*

*Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle*



*Paris, 25 Novembre 2024*

# Hypertension artérielle

Une prise en charge qui s'est profondément modifiée en 30 ans



AVANT



2024

Une **question à réponse ouverte courte** (QROC) est une question écrite précise permettant d'évaluer une réponse concise et également précise, rédigée par un candidat.

**10 QROC concernant  
l'Hypertension Artérielle  
pour acquérir des  
connaissances de rang A**

Quelle complication cardiovasculaire est toujours observée si l'HTA n'est pas diagnostiquée ou n'est pas prise en charge chez un adulte de moins de 60 ans

# Accident Vasculaire Cérébral

# Citez 4 facteurs favorisant la survenue de l'Hypertension Artérielle essentielle (ou primaire)

Hypertension (avant l'âge de 50 ans chez les parents du patient)

Surpoids/obésité abdominale

Consommation excessive de sodium et alimentation pauvre en  
potassium

2

Vieillesse vasculaire

En cas d'hypertension chez l'enfant, quel type d'HTA doit être systématiquement recherchée

Hypertension  
secondaire  
(rénale, surrénale)

3

En cas d'hypertension chez l'adolescent, quel  
moyen thérapeutique doit être  
systématiquement proposé

En cas d'hypertension chez l'adolescent, quel  
moyen thérapeutique doit être  
systématiquement proposé

**nutrition**

En cas d'hypertension chez un sujet de 60 ans, quel moyen thérapeutique doit être systématiquement proposé

# Prescription d'antihypertenseurs

Depuis 1998, quel examen est recommandé pour confirmer l'HTA avant de débuter un traitement médicamenteux

Depuis 1998, quel examen est recommandé pour confirmer l'HTA avant de débiter un traitement médicamenteux

Automesure  
sur 3 jours au  
minimum

# Quelle est le seul moyen de dépister un effet blouse blanche lors de la prise de la pression artérielle

## La répétition des mesures de tension

Consultation  
2 mesures



Automesure  
12 mesures/ 3 jours



MAPA  
48 mesures/1 jour



Cuffless  
AKTIIA®  
3,5 millions mesures/1 semaine

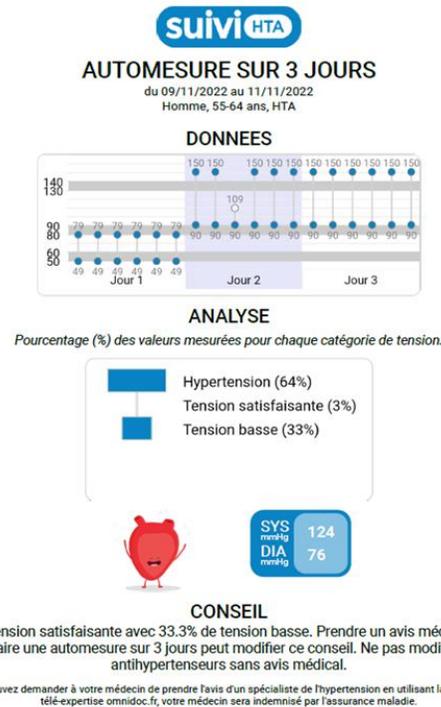


A partir de quelles valeurs moyenne de la SYStolique et de la DIAstolique on affirme le diagnostic d'une HTA par l'automesure

**SYS > 135**

**DIA > 85**

# Quel est le moyen gratuit qui aide les patients à bien réaliser une automesure de la tension



Citez l'ordre de fréquence d'utilisation par les médecins en France des antihypertenseurs

1- Sartans

2- Bêta-bloquants

3 - Antagonistes calciques

4 - IEC

5 - Diurétiques

# Quel sont les moyens de mettre à jour ses connaissances et de suivre l'actualité de l'HTA (en Français)

YouTube - Hypertension France

Web - Frhta.org



**Hypertension France**  
@hypertensionfrance8989 • 4,2 k abonnés • 213 vidéos  
La seule chaîne d'informations médicales exclusivement dédiée à l'Hypertension Artérielle...plus  
frhta.org et 4 autres liens  
Abonné

Autotest de la tension #hypertension  
Hypertension France • 837 vues • il y a 8 mois  
Les conseils du Pr Xavier Girerd pour bien utiliser l'autotest de la tension (télécharger : <https://frhta.org/autotest-tension>)

Pour vous

- LES SAVOIR-FAIRE EN HYPERTENSION: Les entretiens du Professeur Girerd
- RECOMMANDATIONS ESC 2024 HTA: Les entretiens du Professeur Girerd
- LES CONSEILS DU PROFESSEUR GIRERD: Signes de l'hypertension artérielle
- LES CONSEILS DU PROFESSEUR GIRERD: Informations médicales 100% validées

Polykystose rénale Actualités  
ESC guidelines Les innovations  
Symptômes de l'hypertension  
Neige, froid, hypertension : comment se protéger?



Automesure : nouveautés 2024  
infos@tension, novembre 2024

- Le conseil du Professeur Girerd : [nouveau protocole pour l'automesure de la tension](#)
- Effet blouse blanche : [les nouveautés](#)
- Définition de l'hypertension et de la Pression Artérielle Elevée : entretien avec Atul Pathak, cardiologue, Monaco
- Les Voix de la Fondation Hypertension
  - Les gliflozines, une révolution pour protéger le cœur et les reins, entretien avec Sébastien Rubin, néphrologue, CHU Bordeaux
  - Polykystose rénale : actualités, entretien avec Dominique Guerroit, néphrologue, CHU Rouen

lire infos@tension de novembre archives

Faire un don HYPERTENSION FRANCE  
abonnez-vous

Achat tensiomètre  
Automesure 3 jours

Auto Test Tension  
Enquête en continu