

Hypertension Artérielle

Ce que doit savoir le pharmacien

P^r Xavier Girerd

*Unité de Prévention des Maladies Cardiovasculaires
Groupe Hospitalier Universitaire Pitié-Salpêtrière,
Sorbonne Université Paris, France*

Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle



Paris, 25 Novembre 2024

Hypertension artérielle

Une prise en charge qui s'est profondément modifiée en 30 ans



AVANT



2024

Une **question à réponse ouverte courte** (QROC) est une question écrite précise permettant d'évaluer une réponse concise et également précise, rédigée par un candidat.

**10 QROC concernant
l'Hypertension Artérielle
pour acquérir des
connaissances de rang A**

Quelle complication cardiovasculaire est toujours observée si l'HTA n'est pas diagnostiquée ou n'est pas prise en charge chez un adulte de moins de 60 ans

Accident Vasculaire Cérébral

Citez 4 facteurs favorisant la survenue de l'Hypertension Artérielle essentielle (ou primaire)

Hypertension (avant l'âge de 50 ans chez les parents du patient)

Surpoids/obésité abdominale

Consommation excessive de sodium et alimentation pauvre en
potassium

2

Vieillesse vasculaire

En cas d'hypertension chez l'enfant, quel type d'HTA doit être systématiquement recherchée

Hypertension
secondaire
(rénale, surrénale)

En cas d'hypertension chez l'adolescent, quel
moyen thérapeutique doit être
systématiquement proposé

En cas d'hypertension chez l'adolescent, quel
moyen thérapeutique doit être
systématiquement proposé

nutrition

En cas d'hypertension chez un sujet de 60 ans, quel moyen thérapeutique doit être systématiquement proposé

Prescription d'antihypertenseurs

Depuis 1998, quel examen est recommandé pour confirmer l'HTA avant de débuter un traitement médicamenteux

Depuis 1998, quel examen est recommandé pour confirmer l'HTA avant de débiter un traitement médicamenteux

Automesure
sur 3 jours au
minimum

Quelle est le seul moyen de dépister un effet blouse blanche lors de la prise de la pression artérielle

La répétition des mesures de tension

Consultation
2 mesures



Automesure
12 mesures/ 3 jours



MAPA
48 mesures/1 jour



Cuffless
AKTIIA®
3,5 millions mesures/1 semaine

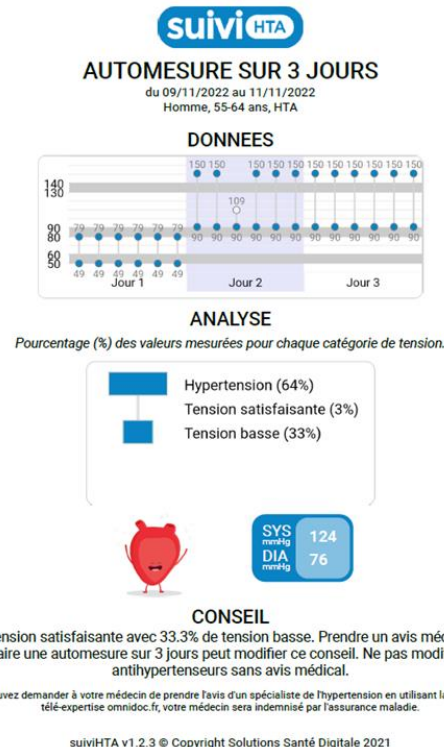


A partir de quelles valeurs moyenne de la SYStolique et de la DIAstolique on affirme le diagnostic d'une HTA par l'automesure

SYS > 135

DIA > 85

Quel est le moyen gratuit qui aide les patients à bien réaliser une automesure de la tension



Citez l'ordre de fréquence d'utilisation par les médecins en France des antihypertenseurs

1- Sartans

2- Bêta-bloquants

3 - Antagonistes calciques

4 - IEC

5 - Diurétiques

Quel sont les moyens de mettre à jour ses connaissances et de suivre l'actualité de l'HTA (en Français)

YouTube - Hypertension France

Web - Frhta.org



Hypertension France
@hypertensionfrance8989 • 4,2 k abonnés • 213 vidéos
La seule chaîne d'informations médicales exclusivement dédiée à l'Hypertension Artérielle...plus
frhta.org et 4 autres liens
Abonné

Accueil Vidéos Shorts Playlists Posts

Autotest de la tension #hypertension
Hypertension France • 837 vues • il y a 8 mois
Les conseils du Pr Xavier Girerd pour bien utiliser l'autotest de la tension (télécharger : <https://frhta.org/autotest-tension>)

Pour vous

- LES SAVOIR-FAIRE EN HYPERTENSION: Les entretiens du Professeur Girerd. Contenu pour professionnels de santé. Polykystose rénale Actualités. 24/36.
- RECOMMANDATIONS ESC 2024 HTA: Les entretiens du Professeur Girerd. Contenu pour professionnels de santé. ESC guidelines Les innovations. 22:52.
- LES CONSEILS DU PROFESSEUR GIRERD: Signes de l'hypertension artérielle. Symptômes de l'hypertension #hypertension #signes #gravité. 17:26.
- LES CONSEILS DU PROFESSEUR GIRERD: Informations médicales 100% validées. Neige, froid, hypertension : comment... #froid #cardiologie #hypertension.

FONDATION HYPERTENSION **réponses HYPERTENSION**

LA FONDATION LA TENSION FORMATION/RECHERCHE MEDIAS INFOS@TENSION ACTIONS

Automesure : nouveautés 2024
infos@tension, novembre 2024

- Le conseil du Professeur Girerd : [nouveau protocole pour l'automesure de la tension](#)
- Effet blouse blanche : les nouveautés**
- Définition de l'hypertension et de la Pression Artérielle Elevée** : entretien avec Atul Pathak, cardiologue, Monaco
- Les Voix de la Fondation Hypertension
 - Les gliflozines, une révolution pour protéger le cœur et les reins**, entretien avec Sébastien Rubin, néphrologue, CHU Bordeaux
 - Polykystose rénale : actualités**, entretien avec Dominique Guerroit, néphrologue, CHU Rouen

[lire infos@tension de novembre archives](#)

En savoir plus

- Faire un don HYPERTENSION FRANCE [abonnez-vous](#)
- Achat tensiomètre
- Automesure 3 jours
- Auto Test Tension
- Enquête en continu

MESURER SA TENSION = PROTÉGER SON CERVEAU ET SON CŒUR

- [QUEL EST L'ÂGE DE VOS ARTÈRES ?](#)
- [RÉALISER UN AUTOTEST TENSION](#)
- [RÉALISER UNE AUTOMESURE](#)